

# 「社外メンター制度」を 活用しませんか？

## メンティー 募集

栃木県で活躍中の  
魅力的な先輩に、  
今後のキャリアについて、  
仕事、プライベート等、  
何でも相談できます！

社外メンターが、  
企業の女性リーダー  
育成をサポート  
します！

### 社外メンター制度とは？

管理職やリーダーへ育成したい女性社員等（メンティー）と、  
豊かな経験と知識を有する社外メンターをマッチング。

職場や職域を超えたコミュニケーションでサポートし、  
メンティーの不安解消や、双方の意欲向上、キャリアプランの  
気づきにつなげ、女性リーダー育成をサポートする制度です。

### 社外メンター制度のメリット



#### ＼メリット1／

女性社員の成長につながり、  
キャリアアップ意欲が上がる



#### ＼メリット2／

女性社員をサポートする  
組織体制が構築される



#### ＼メリット3／

他の企業のロールモデルに  
触れることができ  
人脈が広がる

#### 対 象

- ・これから管理職やリーダーへ育成したい女性社員
- ・管理職やリーダーを目指す女性社員 等

#### 定 員

10名

#### 参加費

5,000円

貴社の“これから”を担う  
女性社員をメンティーとして  
ご推薦ください！

主 催：栃木県 人権男女共同参画課

運 営（お問い合わせ） とちぎ女性リーダー育成業務 事務局

株式会社ワークエントリー栃木事業部宇都宮営業所

〒320-0807 宇都宮市松が峰2-4-7 TEL：028-612-8643

E-MAIL：info@we-tochigi.sakura.ne.jp

申込・詳細は裏面へ ➡

## メンター紹介

※五十音順



社会福祉法人ふれあいコープ  
藍原 麻衣子（あいはら まいこ）様

### message

皆さんの職場には、相談できる人はいますか？  
社内では言いにくいことも、社外メンターに話すことで前向きになれると思います。皆さんのキャリアの後押しができれば嬉しいです。



株式会社SUBARU  
生出 理子（おいで あやこ）さん

### message

忙しい毎日の中で、自分のキャリアを考える時間を作ってみませんか？  
あなたの想いを引き出すお手伝いが出来ればと思います。



エグゼクティブコーチ  
キャリアコンサルタント  
永井 ようこ（ながい ようこ）さん

### message

経験も迷いも強みに変えて、あなたのペースで進めば大丈夫。  
一緒に未来を描きましょう。

※他にもご登録のメンターさんが多数  
※メンティーさんのご相談内容によってマッチングさせていただきます

## 参加したメンティーからの声

社外のメンターだからこそ話せる悩みや、社内での取組など参考になることが多くありました。

一緒にいると前向きな気持ちになるような、包容力と向上心をお持ちのメンターに刺激をもらいました！

私がやりたかったことを実行できたのは、メンタリングで背中を押してくれたおかげです。

毎回「もや」が晴れるような感覚になったり、一人ではないと、心強くなりました。

メンターの言葉が、道しるべのように感じました。

何でも相談できて、とても心強かったです。

## 事業の主な内容

### スケジュール

8 AUG  
9 SEP  
10 OCT ~ 2 FEB  
2 FEB

- ・キックオフ交流会（女性ロールモデルの講演・ワークショップなど）
- ・研修への参加
- ・メンタリングの実施（全3回程度）
- ・成果発表会（活動報告・交流会など）

## 申込・お問い合わせ

①『とちぎ女性リーダー育成業務 事務局』へ連絡  
TEL : 028-612-8643  
E-mail : info@we-tochigi.sakura.ne.jp

②右のQRコードより  
申し込み

